

**МБОУ Юшкозерская средняя общеобразовательная школа
Калевальского муниципального района**

186902 Калевальский район, д.Юшкозеро, ул.Советская, дом 12, тел, факс: (814) 5454381.эл.адрес ysskool@yandex.ru

Режим дня в дошкольной группе

МБОУ Юшкозерская СОШ

Образовательный процесс с 01.09.24 по 31.05.2025

Режим работы – пятидневная рабочая неделя.

Продолжительность работы 9 часов ежедневно, с 7.45 до 16.45

Режим дня в группе детей от 3 до 7 лет

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6	6-7
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.10	9.50-10.10	10.00 – 10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20
Обед, дежурство	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Уплотнённый полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-		
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка при хорошей погоде, уход детей домой.	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45

Директор

У.Н. Степанова

